



## Juniorlandslaget/U18-landslaget baseboll

Förbundskapten Tony Klarberg vill härmed introducera ledarna kring U18-landslaget inför säsongen 2022. Den coach som presenteras här är Elvis Hammarstedt. Elvis är 25 år (född 1996) kommer ursprungligen från Stockholm, bor numer i Leksand tillsammans med sin sambo och sin son. Elvis berättar - "Jag började spela baseboll när jag var 9-10 år gammal. Jag spelade i Stockholms Baseboll och redan tidigt hade jag väldigt bra coacher och bra spelare runt omkring mig vilket gjorde det lätt för mig att utvecklas. Jag spelade i kadettlandslaget som 12-åring och ända sedan dess har jag spelat både EM kval och A-pool på alla nivåer i landslagen (kadett, junior, senior). Jag spelar shortstop, 3B och pitcher." Elvis har vunnit SM-guld på alla nivåer, U15, U18/U19 och senior. Han har också vunnit utmärkelser

Elvis, kommer med sin kunskap om baseboll, träning, erfarenhet och personlighet tillföra mycket till laget. Elvis har gjort ett fantastiskt jobb med Akademi-laget de senaste 2 åren och senast även under turneringen i Barcelona i oktober 2021.

Elvis fortsätter: "Ett av mina bästa basebollminnen är när jag fick spendera 3 veckor i Italien på MLB Academy med 40 av de bästa juniorerna i Europa och träna tillsammans med ex MLB spelare. Efter det lägret började jag på Akademin i Leksand. Jag bytte sen klubb/lag till Rättvik Butchers. Efter mina 3 år på Akademin har jag spelat 2 säsonger i Sydafrika och fortsatt spelat för Rättvik Butchers. De senaste 2 åren har jag inte spelat men under den tiden har jag utbildat mig till PT (Personlig Tränare). Jag har också fokuserat på andra delar av allmän träning såsom långdistanslöpning."

För tillfället, under off-season, arbetar Elvis några dagar i veckan på Akademin med huvudansvar för träningen i gymmet. Elvis fortsätter träna själv, även om han inte spelar, fokus är pitching och styrketräning. "Jag är väldigt intresserad av Strength & Conditioning och pitching development och allmänt om kastning. Jag ser väldigt mycket fram emot att få vara en del av det svenska landslaget igen, denna gång som coach. Det är alltid en ära att få representera Sverige och jag hoppas jag kan tillföra mycket till gruppen", avslutar Elvis.

Vi välkomnar Elvis till Juniorlandslaget och vi är helt övertygade om att Elvis kommer tillföra en hel del!